**Audio Scripts / ПОДОРОЖ 25: Здоров’я**

**S25-1 зустріч 25.1, вправа 1**

1. болить голова
2. болить горло
3. болить зуб
4. закладений ніс
5. кашель
6. нежить
7. температура */* гарячка
8. грип
9. застуда

**S25-2 зустріч 25.1, вправа 2**

**Марина:** Добрий день, лікарю.

**Лікар:** Добрий день. Як ви почуваєтесь?

**Марина:** Я хвора.

**Лікар:** На що ви скаржитесь?

**Марина:** У мене болить голова і горло. А ще у мене кашель.

**Лікар:** У вас закладений ніс? Нежить?

**Марина:** Ні, немає.

**Лікар:** Ви міряли температуру?

**Марина:** Так, 38.4.

**Лікар:** Я думаю, у вас грип. Ось рецепт на ліки.

**Марина:** Дякую, лікарю.

**Лікар:** Одужуйте. До побачення.

**Марина:** Дякую, до побачення.

**S25-3 зустріч 25.3, вправа 2**

* Добрий ранок, Україно! Сьогодні у нашій студії Олімпійська чемпіонка з плавання Яна Клочкова. Сьогодні наша розмова буде про здоровий спосіб життя. Добрий ранок, Яно.
* Добрий ранок.
* Скажіть, будь ласка, Яно, що для вас здоровий спосіб життя?
* Багато людей думає, що здоровий спосіб життя – це спорт. Але це не так. Це набагато більше. Це і здорова їжа, і здоровий сон, і гарний настрій.
* Це не секрет, що здорова їжа важлива для спортсменів. Що б ви порадили стосовно здорової їжі?
* Перш за все, варто їсти більше овочів і фруктів. Потрібно їсти менше смаженої їжі. Необхідно пити більше води. І я б порадила пити менше кави.
* А що для вас здоровий сон?
* Щоб добре почуватися, мені потрібно спати не менше восьми годин.
* А яким спортом ви б порадили займатися?
* Займатися спортом – треба. Варто ходити в спортзал. Можна займатися плаванням чи йогою. Можна грати у теніс чи волейбол. А можна просто гуляти на свіжому повітрі. Головне, щоб вам подобалося, щоб у вас був гарний настрій.